

14. INTERSPORT - LAUF - CUP 2010

DER REGIONALE LAUFSPASS FÜR RUNNING UND WALKING

Mit acht Läufen im Laufental und Thierstein für Frauen, Männer, Kinder und Jugendliche. Pro Lauf fünf Franken und Du bist dabei. Bei jedem Lauf, Verlosung attraktiver Sachpreise unter allen Teilnehmenden unabhängig von Zeit und Rang. Doppelte Gewinnchance beim Finallauf in Zwingen. Tages – und Hauptverlosung.

Die Läufe zählen zum Baselbieter Sportabzeichen.

Intersport-Lauf-Cup:

Konzipiert und organisiert durch die Laufsportgruppe Laufen und die Sponsoren, mitgetragen durch lokale Läuferinnen und Läufer, Vereine, Behörden und Organisationen.

Du bist herzlich zum Mitlaufen eingeladen.
Wir freuen uns auf Deine Teilnahme.

LAUFSPORTGRUPPE LAUFEN UND DIE SPONSOREN

Weitere Informationen: Intersport Corti, Zwingen, 061 761 35 61
Hanni Hueber, Grellingen, 079 671 70 77
Adrian Wiedmer, Zwingen, 079 474 43 16

www.lsglaufen.ch

Weitere LSG - Veranstaltung ausserhalb des Lauf-Cups:

10 Meilen Laufen: Sonntag 22. August 2010

DIE LÄUFE AUF EINEN BLICK

Drei-Königs-Lauf Blauen

„Panoramalauf“ / Waldlauf

Sonntag, 10. Januar

Running 10:00 Uhr

Walking 09:40 Uhr

8,2 km / 200mHD

Kinder: 2,6 km/50mHD/10:00

Walter Meury, 061 761 17 22

Erschwil

„Chäsel“ / Berglauf

Dienstag, 13. April

Running 19:00 Uhr

Walking 19:00 Uhr

5,25 km / 410mHD

Kinder: 2,0 km/145mHD/19:00 Uhr

Toni Eberwein, 079 643 32 83

Grindel

„Stürmen-Nettenberg“ / Waldlauf

Dienstag, 04. Mai

Running 19:00 Uhr

Walking 18:40 Uhr

7,25 km / 160mHD

Kinder: 2,75 km/70mHD/19:00 Uhr

Jaen-Pierre Marquis, 061 781 25 75

Brislach

„Brislachhallmet“ / Waldlauf

Dienstag, 25. Mai

Running 19:00 Uhr

Walking 18:40 Uhr

8,2 km / 175mHD

Kinder: 2,7 km / 40mHD/19:00 Uhr

Sonja von Arx, 061 781 31 54

Challpass

„Challpass“ / Crosslauf

Dienstag, 22. Juni

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

7,4 km / 235mHD

Kinder: 2,3 km / 50mHD/19:00

Peter Paulmichl, 079 322 27 36

Laufen

„Schachlete“ / Waldlauf

Diensatg, 10. August

Running 19:00 Uhr

Walking 18:40 Uhr

7,5 km / 155mHD

Kinder: 2,0 km/66mHD/19:00

Sonja von Arx, 061 781 31 54

Dittingen

„Chälen“ / Crosslauf

Dienstag, 07. September

Running 19:00 Uhr

Walking 18:30 Uhr

6,2 km / 210mHD

Keine Kurzstrecke

Hanni Hueber, 079 671 70 77

Zwingen

„Finale“ / Intersport-Lauf-Cup

Sonntag, 31. Oktober

7,9 km Walking 10:00 Uhr

7,9 km Running 10:30 Uhr

3.0 km Running 10:30 Uhr

1.4 km Kinder 11:30 Uhr

Hanni Hueber, 079 671 70 77